

政府目標、2025年取得率 30%

# パパのための 育休準備セミナー

育休取得予定の  
男性従業員  
向け

「取るだけ育休」  
じゃ意味がない！

育休？いったいどう過ごせばいいの？

そもそも制度やしくみがわからない！

妻に「取らないでほしい」と言われた！

子どもとの向き合い方から、育児家事の理解、働き方改革まで、有意義な育休を過ごすためには、事前の準備が必要です。男性の育休を普及するだけでなく、育休の質を高め、育休後の仕事と育児の両立をめざす実践型セミナーです。

## ポイント①

育休生活がリアルに  
イメージでき、主体的  
に参画できる！

## ポイント②

子育て体制を築くため  
の、基本知識とスキル  
が習得できる！

## ポイント③

育休後の両立生活も  
想定し、今から働き方  
改革がスタートできる！

## 講師紹介



(株) キャリアクリエイション 代表取締役 三輪英子

お茶の水女子大学卒業。法政大学大学院キャリアデザイン研究科修了。大学卒業後、株式会社資生堂に入社し30年間勤務。商品企画・マーケティング、人事部にて採用・人材開発を担当。2019年に独立し、子育てと仕事の両立や管理職経験を活かし、女性活躍推進、子育て世代の働き方改革に関する講演、セミナー、大学生へのキャリア支援など活動中。国家資格キャリアコンサルタント。実践女子大学非常勤講師。

# パパのための育休準備セミナー

## セミナー内容

はじめに	<ul style="list-style-type: none"><li>・社会的課題としての「次世代育成」</li><li>・育休取得の真の目的とは？</li></ul>
①育児前にしておくこと	<ul style="list-style-type: none"><li>・育休制度の理解と取得パターン</li><li>・親になることとは？</li><li>・ママとのパートナーシップ</li><li>・会社に伝える～パタハラとは？</li><li>・業務引継ぎのポイント</li><li>・今から始める働き方改革</li></ul>
②育児中の過ごし方	<ul style="list-style-type: none"><li>・ママのための産後ケア</li><li>・子どもとの関わりで大切なこと</li><li>・育児に関わるタスクの理解</li><li>・周囲とのコミュニケーション</li><li>・1日の生活スケジュール</li></ul>
③復帰後の生活のために	<ul style="list-style-type: none"><li>・両立支援制度の理解</li><li>・両立のための心構え</li><li>・復帰後の生活シミュレーション</li><li>・これからのキャリアデザイン</li></ul>

### 受講対象者

育休取得予定の男性  
(上司・女性も参加可能)

### セミナー時間

約 90 分  
(質疑応答を含む)

- ・上記セミナーに「会社からのメッセージ」「取得者の経験談」を加えるとより効果的です。
- ・オンライン型セミナーも対応可能です。

### お問い合わせ

会社名 株式会社 キャリアクリエーション  
所在地 〒104-0061 東京都中央区銀座 7-13-6 サガミビル 2F  
連絡先 03-4446-1314 090-2731-3285  
e-mail info@career-creation.com  
H P <http://career-creation.com/>

